1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS
SEMANA 1

PATRON	1	2	3	4	5
	NUEVES REFORZADAS				
LACTEO	Colada de fécula de maíz 120 - 150	Colada de avena 120 - 150	Changua 120 - 150	Colada de mezclas vegetales 120 - 150	Chocolate en leche 120 - 150
PROTEINA	Huevos Revueltos 23 - 46	Queso 16 - 16	(Huevo en la changua) 23 - 46	Queso 16 - 16	Huevos Fritos 23 - 46
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito 30 - 30	Mogolla 30 - 30	Tostada 30 - 30	Pan hojaldrado 30 - 30	Galletas cracker saborizadas 16 - 16
FRUTA	Patilla 60 - 70	Papaya 60 - 70	Pera 60 - 70	Manzana 60 - 70	Granadilla 60 - 70
	ALMUERZO				
PROTEINA	Carne de cerdo en trozos, guisada 27 - 36	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo. 28 - 37	Carne de res en trozos, asada 29 - 38	Frijoles 23 - 23 / Carne de res molida, guisada 34 - 52	Goulash de higados de pollo 84 - 84
CEREAL	Arroz blanco 33 - 50	Arroz con zanahoria 35 - 53	Arroz con fideos 35 - 50	Arroz blanco 35 - 50	Spaguetis 42 - 60
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas (zanahoria, calabaza y apio) 23 - 30	Calabaza guisada con arveja verde fresca 26 - 33	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel 24 - 30	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro 28 - 36	En el goulash
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor 30 - 30	Yuca cocida 30 - 30	Papa criolla al Vapor 30 - 30	Plátano maduro asado 30 - 30	Papas chips 22 - 22
SOPA O CREMA	Sopa de cebada perlada 120 - 150	Sopa de fideos 120 - 150	Sopa de verduras 120 - 150	Sin sopa	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mora 120 - 150	Jugo de fresa 120 - 150	Jugo de guayaba 120 - 150	Jugo de lulo 120 - 150	Jugo de piña 120 - 150
	ONCES				
LACTEO	Sorbete de curuba 180 - 180	Leche 120 - 150	Sorbete de mango 150 - 180	Arroz con leche 120 - 150	Yogurt 120 - 150
CEREAL	Galletas wafer 24 - 24	Mantecada 30 - 30	Torta con sabor a queso 30 - 30		Galletas de leche 16 - 16
FRUTA	En el sorbete	Pera 60 - 70	En el sorbete	Pera 60 - 70	Manzana 60 - 70

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS
SEMANA 2

PATRON	6	7	8	9	10
	NUEVES REFORZADAS				
LACTEO	Colada de harina de plátano 120 - 150	Colada de fécula de maíz 120 - 150	Leche 120 - 150	Sorbete de guayaba 150 - 180	Chocolate en leche 120 - 150
PROTEINA	Queso 16 - 16	Huevos revueltos 23 - 46	Huevo cocido 23 - 46	Huevos pericos 23 - 46	Caldo de pasarilla 120 - 180
CEREAL/ TUBERCULO	Pan de maíz 30 - 30	Galletas cracker saborizadas 16 - 16	Mogolla 30 - 30	Galletas de soda 16 - 16	
FRUTA	Papaya 60 - 70	Patilla 60 - 70	Pera 60 - 70	En el sorbete	Mango 60 - 70
	ALMUERZO				
PROTEINA	Pechuga de pollo en trozos, guisada 27 - 27	Carne de cerdo en trozos, asada 29 - 36	Lentejas 22 - 22 / Carne de res en trozos, asada 34 - 34	Pescado guisado 34 - 52	Albóndigas en salsa 34 - 52
CEREAL	Arroz con fideos 33 - 50	Arroz blanco 33 - 50	Arroz con zanahoria 35 - 53	Arroz con cilantro 35 - 50	Spaguetis 42 - 60
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate 25 - 30	Pepino guisado 26 - 33	Ensalada de lechuga, tomate Y zanahoria 28 - 30	Verduras cocidas con mayonesa 30 - 30	Ensalada remolacha, zanahoria y mayonesa 25 - 30
TUBERCULO O PLATANO	En la sopa	Papa criolla chorreada 30 - 30	Yuca cocida 30 - 30	Tajada de platano 22 - 22	Papa dorada 30 - 30
SOPA O CREMA	Ajiaco con pollo 120 - 150	Sopa de arroz 120 - 150	Sin sopa	Sopa de colocero 120 - 150	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de uva 120 - 150	Jugo de mazon 120 - 150	Jugo de lulo 120 - 150	Jugo de mandarina 120 - 150	Jugo de piña 120 - 150
	ONCES				
LACTEO	Sorbete de guanabana 180 - 180	Kumis 120 - 150	Queso rayado 16 - 16	Yogurt 150 - 180	Helado 30 - 30
CEREAL	Mantecada 30 - 30	Polvoron 30 - 30	Galletas wafer 24 - 24	Galletas de leche 16 - 16	Bizcocho 30 - 30
FRUTA	En el sorbete	Pera 60 - 70	Ensalada de frutas (mango, papaya, banano, manzana y fresa) 70 - 90	Papaya 60 - 70	Banano 60 - 70

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS
SEMANA 3

PATRON	11	12	13	14	15
	NUEVES REFORZADAS				
LACTEO	Colada de harina de plátano 120 - 150	Colada de fécula de maíz 120 - 150	Leche 120 - 150	Colada de Avena 120 - 150	Chocolate en leche 120 - 150
PROTEINA	Huevo cocido 23 - 46	Sándwich de queso 16 - 24 / 40	Huevos Pericos 23 - 46	Huevos revueltos 23 - 46	Queso 16 - 16
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado 30 - 30		Arepa de maíz 20 - 20	Galletas de soda 16 - 16	Pan blandito 30 - 30
FRUTA	Pera 60 - 70	Granadilla 100 - 120	Mango 70 - 80	Patilla 70 - 80	Papaya 60 - 70
	ALMUERZO				
PROTEINA	Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca 27 - 33	Carne de res en trozos, a las finas hierbas 34 - 36	Garbanzo 22 - 33 / Carne de cerdo en trozos, guisada 27 - 36	Carne de res molida, a la boloñesa 34 - 43	Higado de res en trozos, encebollado 29 - 36
CEREAL	Arroz con cilantro 35 - 50	Arroz con zanahoria 35 - 50	Arroz con fideos 35 - 50	Spaguetis 43 - 60	Arroz con pimienton 35 - 50
VERDURA O ENSALADA	Espinaca con huevo 25 - 30	ahuyama guisada con arveja verde fresca 25 - 30	Zanahoria rayada con tomate y perejil 25 - 30	Espinaca, papaya, mango y crema de leche 25 - 30	Arveja verde fresca, zanahor hatadhuela 25 - 30
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara 30 - 30	Papa criolla al vapor 30 - 50	Plátano maduro cocido con canela 30 - 30	Dedos de arracacha 22 - 22	Yuca cocida 30 - 30
SOPA O CREMA	Sopa de avena 120 - 150	Sopa de conchitas 120 - 150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacón 120 - 150
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de piña 120 - 150	Jugo de tomate de arbol 120 - 150	Jugo de mora 120 - 150	Jugo de melón 120 - 150	Jugo de maracuyá 120 - 150
	ONCES				
LACTEO	Colada de avena 120 - 150	Yogurt 120 - 150	Colada de fecula de Maiz 120 - 150	Sorbete de banano 120 - 150	Leche 120 - 150
CEREAL	Mantecada 30 - 30	Galletas craker 16 - 16	Mogolla 30 - 30	Torta de quinua 30 - 30	Croissant 30 - 30
FRUTA	Mandarina 60 - 70	Manzana 70 - 80	Pera 60 - 70	En el sorbete	Granadilla 60 - 70

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS
SEMANA 4

PATRON	16	17	18	19	20
	NUEVES REFORZADAS				
LACTEO	Colada de fécula de maíz 120 - 150	Sorbete de mango 150 - 180	Leche 120 - 150	Colada de avena 120 - 150	Chocolate en leche 30 - 36
PROTEINA	Huevo con mazorca 27 - 54	Queso 16 - 16	Tortilla de huevo con queso 27 - 54	Huevos pericos 23 - 46	Queso 16 - 16
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas de soda 16 - 16	Mogolla 30 - 30	Pan roito 30 - 30	Pan hojaldrado 30 - 30	Arepa de maiz 20 - 20
FRUTA	Pera 60 - 70	En el sorbete	Patilla 60 - 70	Papaya 60 - 70	Mango 60 - 70
	ALMUERZO				
PROTEINA	Carne de cerdo en trozos, en salsa de piña 25 - 36	Arveja verde seca 27 - 27 / Pechuga de pollo en trozos, guisada 27 - 32	Hamburguesa de carne 39 - 43	Pescado a la plancha 24 - 36	Goulash de higado de res 89 - 226
CEREAL	Arroz con fideos 33 - 50	Arroz con zanahoria 35 - 50		Arroz blanco 35 - 50	Arroz con fideos 35 - 50
VERDURA O ENSALADA	Abeiga con huevo 25 - 30	Ensalada de pepino, tomate, y cilantro 25 - 30	Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa 25 - 30	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche 30 - 30	Ensalada de tomate y lechuga 25 - 30
TUBERCULO O PLATANO	Papa criolla al vapor 30 - 30	Croquetas de yuca 22 - 22	Platano con bocadillo	Tajada de platano 25 - 25	En el sancocho
SOPA O CREMA	Sopa de arracacha 120 - 150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos 120 - 150	Sopa de sancocho 120 - 150
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de fresa 120 - 150	Jugo de uva 120 - 150	Jugo de mandarina 120 - 150	Jugo de lulo 120 - 150	Jugo de guanabana 120 - 150
	ONCES				
LACTEO	Sorbete de mango 120 - 150	Kumis 120 - 150	Chocolate en leche 30 - 36	Arroz con leche 120 - 150	Leche 120 - 150
CEREAL	Pan blandito 30 - 30	Mantecada 15 - 15	Croissant 30 - 30		Galletas de leche 16 - 16
FRUTA	En el sorbete	Patilla 60 - 70	Pera 60 - 70	Manzana 60 - 70	Banano 60 - 70

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS
SEMANA 1

PATRÓN	1	2	3	4	5
			NUEVES REFORZADAS		
LACTEO	Colada de fécula de maíz 120 - 150	Colada de avena 120 - 150	Changua 120 - 150	Colada de mezclas vegetales 120 - 150	Chocolate en leche 30 - 30
PROTEINA	Huevos Revueltos 23 - 46	Queso 15 - 15	(Huevo en la changua) 23 - 46	Queso 15 - 15	Huevos Pericos 23 - 50
CEREAL/ TUBERCULO	Pan blandito 30 - 30	Mogollo 30 - 30	Tostada 30 - 30	Pan hojaldrado 30 - 30	Galletas cracker saborizadas 15 - 15
FRUTA	Patilla 50 - 70	Papaya 50 - 70	Pera 50 - 70	Manzana 50 - 70	Granadilla 50 - 70
			ALMUERZO		
PROTEINA	Carne de cerdo en trozos, guisada 27 - 36	Tortilla de corazones de pollo finamente picados con huevo 23 - 34	Carne de res en trozos asada 29 - 36	Frijoles 22 - 33 / Carne de res molida guisada 34 - 43	Goulash de higados de pollo 54 - 68
CEREAL	Arroz blanco 35 - 50	Arroz con zanahoria 35 - 50	Arroz con fideos 35 - 50	Arroz blanco 35 - 50	Spaguettis 62 - 93
VERDURA O ENSALADA	Verduras salteadas (zanahoria, calabaza y apio) 25 - 30	Calabaza guisada con arveja verde fresca 25 - 30	Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel 20 - 30	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro 25 - 30	En el goulash
TUBERCULO O PLATANO	Papa al vapor 30 - 30	Yuca cocida 30 - 30	Papa criolla al Vapor 30 - 30	Platano maduro asado 30 - 30	Papas chips 22 - 22
SOPA O CREMA	Sopa de cebada perlada 120 - 150	Sopa de fideos 120 - 150	Sopa de verduras 120 - 150	Sin sopa	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de mora 120 - 150	Jugo de fresa 120 - 150	Jugo de guayaba 120 - 150	Jugo de lulo 120 - 150	Jugo de piña 120 - 150
			ONCES		
LACTEO	Sorbete de curuba 150 - 180	Leche 120 - 150	Sorbete de mango 150 - 180	Arroz con leche 120 - 150	Yogurt 120 - 150
CEREAL	Galletas wafer 24 - 24	Mantecada 30 - 30	Torta con sabor a queso 30 - 30		Galletas de leche 15 - 15
FRUTA	En el sorbete	Pera 50 - 70	En el sorbete	Pera 50 - 70	Manzana 50 - 70

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS
SEMANA 2

PATRÓN	6	7	8	9	10
			NUEVES REFORZADAS		
LACTEO	Colada de harina de plátano 120 - 150	Colada de fécula de maíz 120 - 150	Leche 120 - 150	Sorbetada guayaba 150 - 180	Chocolate en leche 120 - 150
PROTEINA	Queso 15 - 15	Huevos revueltos 23 - 46	Huevo cocido 23 - 46	Huevos pericos 23 - 50	Caldo de pollito 120 - 150
CEREAL/ TUBERCULO	Pan de maiz 30 - 30	Galletas cracker saborizadas 15 - 15	Mogollo 30 - 30	Galletas de soda 16 - 16	
FRUTA	Papaya 50 - 70	Patilla 50 - 70	Pera 50 - 70	En el sorbete	Mango 50 - 70
			ALMUERZO		
PROTEINA	Pechuga de pollo en trozos, guisada 27 - 34	Carne de cerdo en trozos, asada 29 - 36	Lentejas 32 - 33 / Carne de res en trozos, asada 34 - 38	Pescado guisado 24 - 30	Albóndigas en salsa 34 - 43
CEREAL	Arroz con fideos 35 - 50	Arroz blanco 35 - 50	Arroz con zanahoria 35 - 50	Arroz con cilantro 35 - 50	Spaghettis 62 - 93
VERDURA O ENSALADA	Tajada de aguacate 25 - 30	Pepino guisado 25 - 30	Ensalada de lechuga, tomate Y zanahoria 23 - 30	Verduras cocidas con mayonesa 25 - 30	Ensalada remolacha, banano y mayonesa 25 - 30
TUBERCULO O PLATANO	En la sopa	Papa criolla chorreada 30 - 30	Yuca cocida 30 - 30	Tajada de platano 22 - 22	Papa dorada 30 - 30
SOPA O CREMA	Ajiaco con pollo 120 - 150	Sopa de arroz 120 - 150	Sin sopa	Sopa de cilantro 120 - 150	Sin sopa
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de uva 120 - 150	Jugo de melón 120 - 150	Jugo de lulo 120 - 150	Jugo de maracuyá 120 - 150	Jugo de piña 120 - 150
			ONCES		
LACTEO	Sorbete de guanabana 150 - 180	Kumis 120 - 150	Queso rayado 15 - 15	Yogurt 120 - 150	Helado 30 - 30
CEREAL	Mantecada 30 - 30	Ponque 30 - 30	Galletas wafer 24 - 24	Galletas de leche 15 - 15	Brownie 40 - 40
FRUTA	En el sorbete	Pera 50 - 70	Ensalada de frutas (mango, papaya, banano, manzana y fresa) 70 - 90	Papaya 50 - 70	Banano 50 - 70

1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DÍAS
SEMANA 3

PATRÓN	11	12	13	14	15
			NUEVES REFORZADAS		
LACTEO	Colada de harina de plátano 120 - 150	Colada de fécula de maíz 120 - 150	Leche 120 - 150	Colada de Avena 120 - 150	Chocolate en leche 120 - 150
PROTEINA	Huevo cocido 23 - 46	Sándwich de queso 15 - 24 / 40	Huevos Pericos 23 - 50	Huevos revueltos 23 - 46	Queso 15 - 15
CEREAL/ TUBERCULO	Pan hojaldrado 30 - 30		Arepa de maíz 20 - 20	Galletas de soda 16 - 16	Pan blandito 30 - 30
FRUTA	Pera 50 - 70	Granadilla 100 - 120	Mango 70 - 90	Patilla 70 - 90	Papaya 50 - 70
			ALMUERZO		
PROTEINA	Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca 27 - 33	Carne de res en trozos, a las finas hierbas 34 - 36	Garbanzo 22 - 33 / Carne de cerdo en trozos guisada 27 - 36	Carne de res molida, a la boloñesa 34 - 43	Higado de res en trozos, encebollado 29 - 36
CEREAL	Arroz con cilantro 35 - 50	Arroz con zanahoria 35 - 50	Arroz con fideos 50 - 50	Spaguettis 63 - 80	Arroz con pimentón 35 - 50
VERDURA O ENSALADA	Espinaca con huevo 26 - 30	ahuyama guisada con arveja verde fresca 25 - 30	Zanahoria rayada con tomate y perejil 25 - 30	Espinaca, papaya, mango y crema de leche 25 - 30	Arveja verde fresca, zanahor habichuela 25 - 30
TUBERCULO O PLATANO	Papa cocida con cascara 30 - 30	Papa criolla al vapor 30 - 50	Plátano maduro cocido con canela 30 - 30	Deditos de arracacha 22 - 22	Yuca cocida 30 - 30
SOPA O CREMA	Sopa de avena 120 - 150	Sopa de conchitas 120 - 150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de patacón 120 - 150
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de piña 120 - 150	Jugo de tomate de arbol 120 - 150	Jugo de mora 120 - 150	Jugo de melón 120 - 150	Jugo de maracuyá 120 - 150
			ONCES		
LACTEO	Colada de avena 120 - 150	Yogurt 120 - 150	Colada de fécula de Maíz 120 - 150	Sorbete de banano 120 - 150	Leche 120 - 150
CEREAL	Mantecada 30 - 30	Galletas craker 15 - 15	Mogolla 30 - 30	Torta de quinua 30 - 30	Croissant 30 - 30
FRUTA	Mandarina 50 - 70	Manzana 70 - 80	Pera 50 - 70	En el sorbete	Granadilla 50 - 70

PATRÓN					
LACTEO	Colada de fécula de maíz 120 - 150	Sorbete de mango 150 - 180	Leche 120 - 150	Colada de avena 120 - 150	Chocolate en leche 30 - 30
PROTEINA	Huevo con mazorca 27 - 54	Queso 15 - 16	Tortilla de huevo con queso 27 - 54	Huevos pericos 23 - 50	Queso 15 - 15
CEREAL/ TUBERCULO	Galletas de soda 16 - 16	Mogolla 30 - 30	Pan rollo 30 - 30	Pan hojaldrado 30 - 30	Arepa de maiz 20 - 20
FRUTA	Pera 50 - 70	En el sorbete	Patilla 50 - 70	Papaya 50 - 70	Mango 50 - 70
PROTEINA	Carne de cerdo en trozos, en salsa de piña 23 - 36	Arveja verde seca 22 - 32 / Pechuga de pollo en trozos, guisada 27 - 32	Hamburguesa de carne 39 - 43	Pescado a la plancha 24 - 30	Goulash de higado de res 69 - 226
CEREAL	Arroz con fideos 35 - 50	Arroz con zanahoria 35 - 50		Arroz blanco 35 - 50	Arroz con fideos 35 - 50
VERDURA O ENSALADA	Acelga con huevo 25 - 30	Ensalada de pepino tomate, y cilantro 25 - 30	Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa 25 - 30	Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche 35 - 50	Ensalada de tomate y lechuga 25 - 30
TUBERCULO O PLATANO	Papa criolla al vapor 30 - 30	Croqueta de yuca 22 - 22	Plátano con bocadillo	Tajada de platano 26 - 26	En el sancocho
SOPA O CREMA	Sopa de arracacha 20 - 150	Sin sopa	Sin sopa	Sopa de fideos 120 - 150	Sopa de sancocho 120 - 150
BEBIDA DE FRUTA	Jugo de fresa 120 - 150	Jugo de uva 120 - 150	Jugo de mango 120 - 150	Jugo de lulo 120 - 150	Jugo de guayaba 120 - 150
LACTEO	Sorbete de mango 120 - 150	Kumis 120 - 150	Chocolate en leche 30 - 30	Arroz con leche 120 - 150	Leche 120 - 150
CEREAL	Pan blandito 30 - 30	Mantecada 15 - 15	Croissant 30 - 30		Hojuelas de maiz 10 - 20
FRUTA	En el sorbete	Patilla 50 - 70	Pera 50 - 70	Manzana 50 - 70	Banano 100 - 120

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner